

# Berufswahl

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung  
Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera  
Orientamento professionale, negli studi e nella carriera

[berufsbildung.gr.ch](http://berufsbildung.gr.ch)



Amt für Berufsbildung  
Uffizi per la furmaziun professunala  
Ufficio della formazione professionale

# Wie weiter nach der Schule?

## Liebe Schülerin, lieber Schüler

Bald wirst du die Schule beenden. Bis dahin wirst du dich intensiv mit der Berufswahl beschäftigen. Die Berufswahl ist ein spannender Prozess. Du entscheidest, was du lernen willst. Nimm dir für die Berufswahl genügend Zeit. Informiere dich, welche Berufe es gibt und welche zu dir passen.

Die Berufswahl kann in 7 Schritte unterteilt werden:



Informationsblätter zu den einzelnen Schritten sind zu finden unter [www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)  
► **Dokumente/Links** ► **Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung** ► «profilo».



Der Berufswahlfahrplan auf der nächsten Seite zeigt dir, wann die Schritte anstehen. Wir wünschen dir eine spannende Berufswahl und unterstützen dich gerne dabei!

## Links zur Berufswahl

**Berufe und Ausbildungen:** [www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe)

**Berufsfilme:** [www.berufsberatung.ch/filme](http://www.berufsberatung.ch/filme)

**Tipps zur Schnupperlehre:** [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) ► Berufe ► Erste Berufswahl ► Schnuppern

**Schnupperlehre suchen:** [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) ► Berufe ► Schnupperlehren

**Infoveranstaltungen zu Grund- und Weiterbildungen:** [www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen](http://www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen)

**Lehrstellensuche:** [www.berufsberatung.ch/lehrstellen](http://www.berufsberatung.ch/lehrstellen), [www.lehrstellencheck.ch](http://www.lehrstellencheck.ch), [www.lehre-gr.ch](http://www.lehre-gr.ch), [www.yousty.ch](http://www.yousty.ch)

**Tipps zur Lehrstellensuche:** [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) ► Aus- und Weiterbildung ► Lehre und Lehrstellen

### Berufswahlvorbereitung:

1. Sieben Schritte zur Berufswahl: [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) ► Berufe ► Erste Berufswahl
2. Berufe-Explorer: [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) ► Berufe ► Lehrberufe: EFZ und EBA ► Berufe-Explorer
3. Anforderungsprofile: [www.anforderungsprofile.ch](http://www.anforderungsprofile.ch)
4. Berufsfelder-Checks: [www.laufbahnzentrum.ch](http://www.laufbahnzentrum.ch) ► Für Jugendliche ► Downloads und Links ► Berufsfelder-Checks

**Stipendien Graubünden:** [www.stipendien.gr.ch](http://www.stipendien.gr.ch)

**Mittelschulen Graubünden – Gymnasium, HMS, FMS, IMS:** [www.mittelschulen.gr.ch](http://www.mittelschulen.gr.ch)

**Brückenangebote Graubünden:** [www.brueckenangebote-gr.ch](http://www.brueckenangebote-gr.ch)

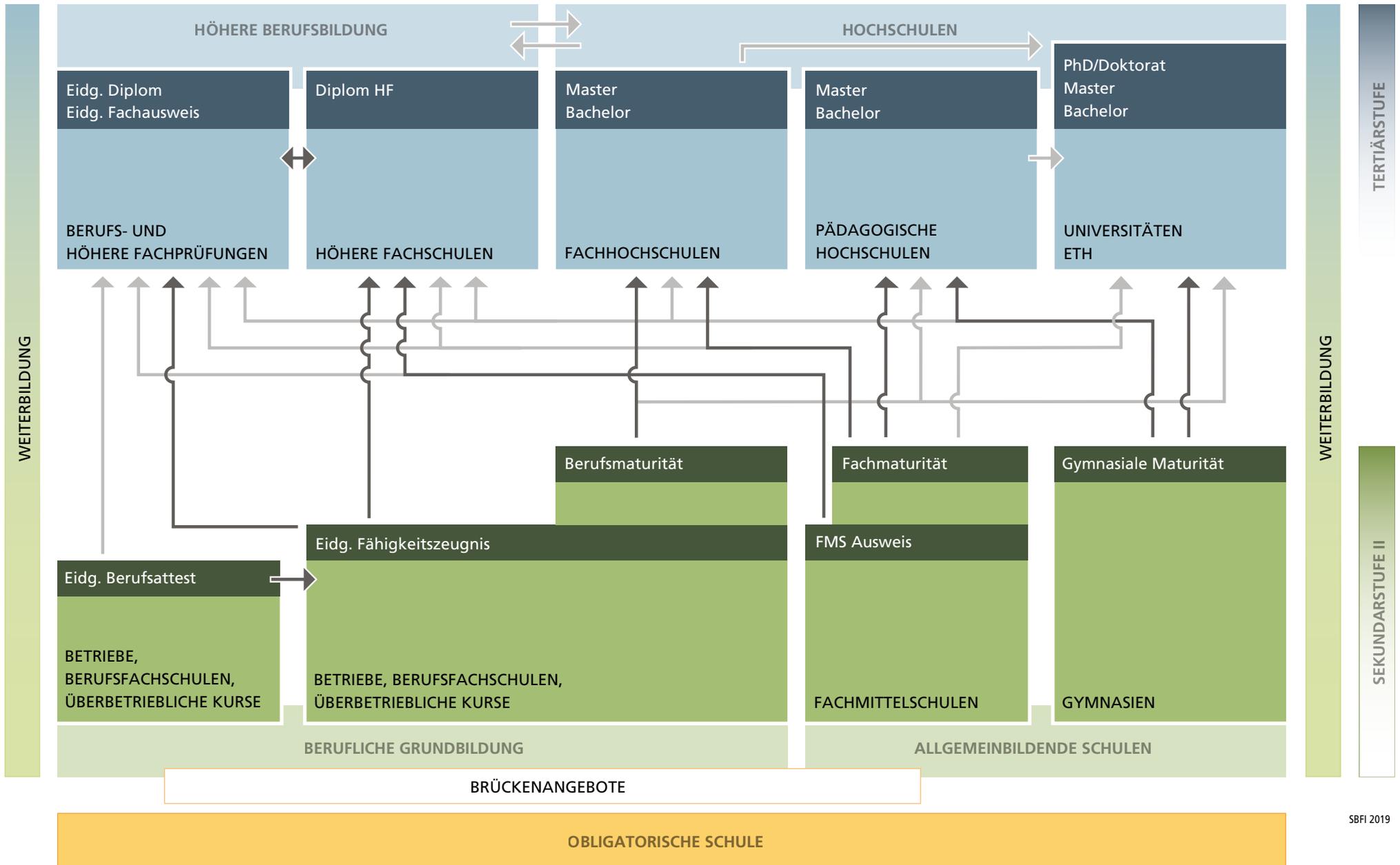
Mein Beruf?  
Die Berufsberatung hilft.

# Berufswahlfahrplan

1. Oberstufe					2. Oberstufe										3. Oberstufe												
März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
					Berufswahlvorbereitung in der Schule (Berufliche Orientierung)																						
					Besuche im Berufsinformationszentrum																						
					Klassenveranstaltungen und Elternveranstaltungen (BIZ oder Schule)																						
					Infoveranstaltungen zu Berufen und Ausbildungen besuchen																						
					Einzelberatungen bei der Berufsberaterin oder beim Berufsberater																						
					Schnupperlehren																						
															Lehrstellen suchen (www.berufsberatung.ch)												
					Anmeldung Aufnahmeprüfung Mittelschule										Anmeldung Aufnahmeprüfung Mittelschule												
															Anmeldung Brückenangebote												

-  planen
-  Ich
-  sich orientieren
-  vergleichen
-  entdecken
-  entscheiden
-  umsetzen
-  vorbereiten

# Bildungssystem



# Berufliche Grundbildung

Die berufliche Grundbildung folgt nach der obligatorischen Schulzeit und dauert je nach Abschluss zwei bis vier Jahre. Sie setzt sich aus der betrieblichen Bildung im Lehrbetrieb und der schulischen Bildung in der Berufsfachschule zusammen.

Diese Aufteilung von praktischer Ausbildung im Lehrbetrieb und theoretischer Ausbildung in der Berufsfachschule wird als duales System bezeichnet. Zusätzlich werden generelle Fähigkeiten in überbetrieblichen Kursen vermittelt. Wer eine berufliche Grundbildung erfolgreich absolviert hat, verfügt über das nötige Rüstzeug, um den erlernten Beruf auszuüben und hat zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten.

## **Eidgenössisches Berufsattest EBA (2-jährige Grundbildung)**

Die zweijährige berufliche Grundbildung führt schulisch schwächere aber

praktisch begabte Jugendliche zum eidgenössischen Berufsattest (EBA) mit einem eigenständigen Berufsprofil. Nach einem EBA ist der Zugang zu einer drei- oder vierjährigen Grundbildung mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis (EFZ) möglich.

## **Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis EFZ (3- oder 4-jährige Grundbildung)**

In der drei- oder vierjährigen beruflichen Grundbildung werden Qualifikationen erworben, die zum Ausüben des entsprechenden Berufes befähigen. Sie führt zum eidgenössischen Fähigkeitszeugnis (EFZ) und ermöglicht den Zugang zur höheren Berufsbildung.

EFZ  
EBA



---

# Berufsmaturität BM

Die Berufsmaturität ermöglicht den Zugang zu einem berufsnahen Studium an einer Fachhochschule sowie via anschliessender Passerelle an die Universität.

## **BM während der Lehre (BM 1)**

Die BM 1 richtet sich an leistungsorientierte Jugendliche. Sie ergänzt die 3- oder 4-jährige Berufslehre mit einer erweiterten Allgemeinbildung. Lernende der BM 1 besuchen neben der Praxisausbildung im Betrieb in der Regel zwei Tage in der Woche den Unterricht an der Berufsfach- und Berufsmaturitätsschule.

Das Einverständnis des Lehrbetriebes und eine bestandene Aufnahmeprüfung ermöglichen den Besuch des Berufsmaturitätsunterrichts (Anmeldeschluss: Ende Februar/Anfang März). Die bestandene Aufnahmeprüfung ist 2 Jahre gültig. Prüfungsfrei aufgenommen wird, wer in einem anderen Kanton die Zulassungsbedingungen erfüllt hat, die Übertrittsbedingungen in die vierte Klasse eines Gymnasiums erfüllt oder die Aufnahmeprüfung an eine Bündner Mittelschule bestanden hat (Ø 4.0). Dies gilt für alle Ausrichtungen, auch wenn bei diesen die Aufnahmeprüfungen weitere Inhalte aufweisen.



## **BM nach der Lehre (BM 2)**

Die Lehrgänge der BM 2 können in Vollzeit oder berufsbegleitend absolviert werden. Zum Aufnahmeverfahren für BM-2-Lehrgänge zugelassen werden Inhaberinnen und Inhaber eines eidgenössischen Fähigkeitszeugnisses (EFZ). Je nach Lehrgang können neben der Abschlussnote im EFZ weitere Elemente wie Aufnahmeprüfung und/oder Aufnahmegespräch oder Eignungstest beigezogen werden.

## **Ausrichtungen**

- Technik, Architektur, Life Sciences
- Wirtschaft (Typ W) und Dienstleistungen (Typ D)
- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung und Kunst
- Natur, Landschaft und Lebensmittel

Die Ausrichtungen «Soziales» und «Natur, Landschaft und Lebensmittel» können im Kanton Graubünden nur nach der Lehre als BM 2 absolviert werden. Der Typ «Dienstleistungen» wird zurzeit nicht angeboten. Ansonsten können Ausrichtung und Typ in der BM 2 frei gewählt werden.



# Mittelschulen

Im Kanton Graubünden gibt es drei Mittelschulangebote: das Gymnasium, die Handelsmittelschule und die Fachmittelschule. Sie ermöglichen unter anderem den Zugang zu Studiengängen an Hochschulen. Zusätzlich wird ab dem Schuljahr 2025/2026 die Informatikmittelschule (IMS) angeboten.

## **Gymnasium**

Der Eintritt ins Gymnasium erfolgt nach der 6. Primarschule ins 6-jährige Gymnasium oder nach der 2. bzw. 3. Oberstufe ins 4-jährige Gymnasium. Die Ausbildung setzt sich aus Grundlagenbereichen sowie wählbaren Schwerpunkt- und Ergänzungsfächern zusammen. Der gymnasiale Bildungsgang führt zur gymnasialen Maturität, welche Zugang zu den folgenden Hochschulen ermöglicht: Universitäten, ETH, Pädagogische Hochschulen und Fachhochschulen.

## **Handelsmittelschule (HMS)**

Der Eintritt in die HMS erfolgt nach der 3. Oberstufe. Die HMS verbindet eine vertiefte Allgemeinbildung mit einer berufsbezogenen Ausbildung. Die Ausbildung führt zum eidgenössischen Fähigkeitszeugnis Kauffrau/-mann und zur Berufsmaturität mit Ausrichtung Wirtschaft. Sie dauert in der Regel vier Jahre, gliedert in eine dreijährige schulische Vollzeitausbildung und einem anschliessenden Praktikumsjahr.

## **Fachmittelschule (FMS)**

Der Eintritt in die FMS erfolgt nach der 3. Oberstufe. Die FMS ist eine dreijährige Vollzeitausbildung, mit berufsbezogenen Schwerpunkten in den Berufsfeldern Gesundheit, Pädagogik oder Soziale Arbeit. Im Anschluss an den erfolgreichen Abschluss kann innerhalb eines Jahres die Fachmaturität erlangt werden. Dies je

nach Berufsfeld mit einem Praktikum (Gesundheit oder Soziale Arbeit) oder einer vertieften schulischen Ausbildung (Pädagogik). Der Fachmittelschulabschluss bietet eine Voraussetzung für Ausbildungsgänge an Höheren Fachschulen in den Bereichen Pflege, Medizin und Sozialpädagogik. Die Fachmaturität berechtigt in der Regel zum Studium an Fachhochschulen im entsprechenden Berufsfeld und die Fachmaturität Pädagogik zum Studium an der Pädagogischen Hochschule. Via anschliessender Passerelle wird ausserdem der Zugang an eine Universität möglich.

## **Informatikmittelschule (IMS)**

Der Eintritt in die IMS erfolgt nach der 3. Oberstufe. Sie dauert vier Jahre, wobei die Ausbildung aufgeteilt ist in drei Jahre Schulunterricht und einem Jahr Berufspraktikum. Nach dem erfolgreichen Abschluss erhalten die Absolvierenden das eidgenössische Fähigkeitszeugnis Informatiker/in in der Fachrichtung Applikationsentwicklung und der Berufsmaturität mit Ausrichtung Wirtschaft.

## **Aufnahmeprüfung**

Es wird eine kantonale Einheitsprüfung für alle vier Mittelschultypen durchgeführt. Diese findet in der 2. oder 3. Klasse der Oberstufe statt. Daten und Anmeldung siehe [www.mittelschulen.gr.ch](http://www.mittelschulen.gr.ch).

# Brückenangebote

**Nicht alle Jugendlichen sind nach der obligatorischen Schulzeit bereit für eine Berufslehre oder weiterführende Schule. Für sie gibt es diverse Zwischenlösungen wie Brückenangebote, Sprachaufenthalte oder Au-pair-Einsätze.**

## **Brückenangebote**

Ziel der Brückenangebote ist es, mit differenzierten Angeboten Jugendliche mit unterschiedlichen Vorbildungen auf den erfolgreichen Einstieg in die Berufswelt vorzubereiten. Um dieses Ziel zu erreichen, vertiefen, festigen und erweitern Brückenangebote jene Kompetenzen der Jugendlichen, welche an der Volksschule unterrichtet werden.

## **Brückenangebotstypen**

Es gibt drei verschiedene Brückenangebotstypen:

- Das **schulische Brückenangebot** vermittelt allgemeinbildenden und berufsvorbereitenden Unterricht in Theorie und Praxis.
- Das **kombinierte Brückenangebot** bietet praktische Tätigkeiten in Betrieben und vermittelt allgemeinbildenden Unterricht in Theorie und Praxis.
- Das **Integrationsbrückenangebot** bietet allgemeinbildenden und berufsvorbereitenden Unterricht in Theorie und Praxis mit dem Schwerpunkt zur Förderung der Sprach- und Sozialkompetenzen. Es richtet sich an Jugendliche, die Unterstützung in der Berufsfindung und der Integration in die Gesellschaft benötigen.

## Profile und Adressen

### **Berufsvorbereitungsjahr**

Academia Engiadina, Samedan; [www.academia-engiadina.ch](http://www.academia-engiadina.ch)

### **Schulisches Brückenangebot /**

### **Kombiniertes Brückenangebot**

Berufswahlschule Chur; [www.bws-chur.ch](http://www.bws-chur.ch)

### **Schulisches Brückenangebot /**

### **Integrationsbrückenangebot**

Bildungszentrum Palottis, Schiers; [www.palottis.ch](http://www.palottis.ch)

### **Schulisches Brückenangebot /**

### **Kombiniertes Brückenangebot, Chancenjahr**

Bildungszentrum Surselva, Ilanz/Glion; [www.bzs-surselva.ch/de](http://www.bzs-surselva.ch/de)

## **Weitere Zwischenlösungen**

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) ▶ Aus- und Weiterbildung ▶ Fremdsprachen, Sprachaufenthalte

# Schnupperlehre

**Mit einer Schnupperlehre kannst du einen Beruf, die Tätigkeiten der Berufsleute und deren Arbeitsalltag kennenlernen. Dadurch kannst du abklären, ob dir der Beruf gefällt und ob du dafür geeignet bist.**

Die Schnupperlehre dauert zwischen einem und mehreren Tagen und kann auch als Teil des Selektionsverfahrens vom Lehrbetrieb durchgeführt werden. Ziel ist es dann herauszufinden, ob du neben der beruflichen Eignung auch in den Lehrbetrieb passt, beziehungsweise ob dir das berufliche Umfeld zusagt.

Bereite dich auf die Schnupperlehre gut vor und informiere dich im Voraus über den Beruf. Der Betrieb erwartet von dir, dass du dich mit dem Wunschberuf vor der Schnupperlehre intensiv auseinandergesetzt hast. ▶ Komm zur Berufsberatung, informiere dich auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch), lies Berufsinfos und schau Berufsfilme an.

Hole dir bei der Berufsberatung, in der BIZ App oder auf [www.berufsberatung.ch/schnupperadressen](http://www.berufsberatung.ch/schnupperadressen) Adressen von Lehrbetrieben für Schnupperanfragen für deine ausgewählten Berufe. ▶ Die Firmen im Lehrfirmenverzeichnis verfügen über eine Ausbildungsbewilligung. Du kannst direkt bei der Firma anfragen, ob sie Schnupperlehren in deinem Wunschberuf anbietet.

Um dich für eine Schnupperlehre zu bewerben, kannst du beim Betrieb vorbei gehen oder dort anrufen.



Manche Betriebe verlangen eine schriftliche Bewerbung. Frag am besten einfach nach, was verlangt wird und wie umfangreich die Bewerbungsunterlagen sein sollen (zum Beispiel mit einem Lebenslauf mit Foto, Kopien der Oberstufen-Schulzeugnisse, Motivationsschreiben, etc.).

Das Schnupperlehr-Tagebuch, in welchem du deine Erfahrungen dokumentieren kannst, bekommst du kostenlos bei der Berufsberatung.

## **Informationsveranstaltungen**

Schnupperangebote gibt es nicht zu allen Berufen. Der Besuch von Informationsveranstaltungen bietet eine Alternative. Dabei erhältst du einen Einblick in Berufe und Betriebe. Informationsveranstaltungen werden auf [www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen](http://www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen) publiziert.

# Lehrstellensuche

## 1. Klares Berufsbild

Bewirb dich nur um Lehrstellen in Berufen, die du gut kennst und für die du die entsprechenden Voraussetzungen mitbringst.

## 2. Adressen von freien Lehrstellen

Den Lehrstellennachweis (LENA), das Verzeichnis offener Lehrstellen, erhältst du bei der Berufsberatung oder unter [www.berufsberatung.ch/lena](http://www.berufsberatung.ch/lena). Es lohnt sich auch die Stellenanzeigen in der Zeitung zu beachten, bei Bekannten nachzufragen oder die Websites von Berufsverbänden oder Firmen anzuschauen.

## 3. Bewerbung

Die Bewerbung ist deine Visitenkarte. Nimm dir Zeit dafür und gib sie einer Vertrauensperson zur Ansicht, bevor du sie verschickst. Bewirb dich bei mehreren Firmen gleichzeitig.

## 4. Selektion

Lehrbetriebe verlangen vielfach eine Schnupperlehre. Teils fordern die Betriebe einen Multicheck, Basic-Check oder einen anderen Eignungstest.

## 5. Vorstellungsgespräch

Bereite dich auf folgende Fragen vor:

- Was weisst du über den Beruf?
- Weshalb bist gerade du für den Beruf geeignet?
- Warum willst du in diesem Beruf eine Ausbildung machen?
- Weshalb willst du gerade in dieser Firma eine Lehre machen?
- Was weisst du über die Firma?
- Welches sind deine Stärken, welches die Schwächen?

## 6. Umgang mit Absagen

Lass dich nicht entmutigen. Such weiter! Meistens braucht es mehrere Bewerbungen bis es mit der Lehrstelle klappt.

## 7. Suche nach Alternativen

Überlege dir frühzeitig, welche anderen Berufe, Schulen, Brückenangebote oder Zwischenlösungen für dich in Frage kommen. Die Berufsberatung unterstützt dich bei der Suche nach Alternativen.

Dokumente mit Tipps und Vorlagen findest du unter [www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)

► Dokumente/Links ► Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ► «profilo» ►

6. umsetzen

# Berufsberatung

Fragen zur  
Berufsbildung?  
Die Berufs-  
beratung hilft.

Du stehst vor der Berufswahl und möchtest wissen, welcher Beruf am besten zu dir passt und wie du zu deinem Traumberuf kommst?

Die Beraterinnen und Berater unterstützen dich bei deiner Berufswahl.

## Angebot

für Oberstufenschüler/innen, Schüler/innen der Brückenangebote sowie deren Eltern und Erziehungsberechtigte

## Inhalte der Beratung

- Begleitung im Berufswahlprozess
- Standortbestimmung und Potenzialanalyse
- Testabklärungen (Interessen, Leistung)
- Bewerbungsunterstützung
- Unterstützung bei der Lehrstellensuche
- Suche nach Zwischenlösungen

## Kosten

Die Beratung ist für alle in Graubünden wohnhaften Personen kostenlos. Für erwachsene Personen, welche ausserhalb des Kantons Graubünden wohnhaft sind, ist die Beratung kostenpflichtig. Die Kostenbeteiligung beträgt Fr. 150.– (exkl. MWST) pro Beratungsstunde.

## Anmeldung

[biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch),  
Online-Formular auf  
[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)



## Standorte BIZ

**Chur**  
Grabenstrasse 1  
7001 Chur  
+41 81 257 27 72

**Davos**  
Talstrasse 2C  
7270 Davos Platz  
+41 81 257 49 40

**Ilanz/Glion**  
Bahnhofstrasse 31  
7130 Ilanz  
+41 81 257 27 72

**Poschiamo**  
Via da Spultri 44  
7742 Poschiamo  
+41 81 257 49 40

**Roveredo**  
Al Giardinett 2  
6535 Roveredo GR  
+41 81 257 65 83

**Samedan**  
Plazzet 16  
7503 Samedan  
+41 81 257 49 40

**Scuol**  
Stradun 403A  
7450 Scuol  
+41 81 257 49 40

**Thusis**  
Feldstrasse 4  
7430 Thusis  
+41 81 257 27 72



